

## Как носить хирургическую маску

### Как надевать хирургическую маску



Продезинфицируй  
те руки



Возьмите маску



Возьмите маску  
за эластичные  
ушные петли  
внутренней  
стороной белого  
цвета к себе



Наденьте петли  
маски на уши



Поместите  
вставку для носа  
на спинку носа  
и поправьте слои  
маски



Снова  
продезинфицируй  
те руки

### Как снимать хирургическую маску



Продезинфицируй  
те руки



Снимите петли  
маски с ушей



Снимите маску  
с лица



Выбросьте маску  
в мусорный  
контейнер



Снова  
продезинфицируй  
те руки