

Процедура мытья рук

Продолжительность процедуры: более 90 с.



1 Намочите руки



2 Нанесите достаточное количество мыла



3 Потрите ладони друг о друга



4 Потрите правой ладонью тыльную сторону левой руки, соединив пальцы между собой, и наоборот



5 Потрите ладони друг о друга, соединив пальцы между собой



6 Потрите тыльную часть пальцев о противоположную ладонь, сомкнув пальцы



7 Сомкните правую ладонь вокруг большого пальца левой руки и вращательными движениями потрите палец, а затем наоборот



8 Сомкните пальцы правой руки и потрите левую ладонь вращательными движениями, а также движениями вперед и назад, а затем наоборот



9 Ополосните руки водой



10 Тщательно вытрите одноразовой салфеткой



11 Выключите кран, используя салфетку



12 Просушите руки, теперь все в порядке