

## Процедура дезинфекции рук

Продолжительность процедуры: 20–30 с.



1 Выдавите в ладонь необходимое количество средства



2 Обработайте все поверхности



3 Потрите ладони друг о друга



4 Потрите ладони друг о друга, соединив пальцы между собой



5 Потрите правой ладонью тыльную сторону левой руки, соединив пальцы между собой...



6 и наоборот



7 Потрите тыльную часть пальцев о противоположную ладонь, сомкнув пальцы...



8 и наоборот



9 Сомкните правую ладонь вокруг большого пальца левой руки и вращательными движениями потрите палец...



10 и наоборот



11 Сомкните пальцы правой руки и потрите левую ладонь вращательными движениями, а также движениями вперед и назад...



12 и наоборот



13 Теперь все в порядке